

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
やみつくだれチキン<5種の旨味だし>	85	229	16.7	12.8	11.8	2.0	605	206	9	117	0.3	23	13	25	0.06	0.09	5.1	2	0.2	1.5
あら挽き黒胡椒チキン	86	231	19.3	12.9	9.4	2.7	782	214	11	121	0.5	23	20	31	0.07	0.25	5.1	1	0.4	2.0
ポップコーンチキン	83	188	14.0	8.3	14.2	1.6	458	218	6	168	0.2	5	0	5	0.06	0.06	6.8	2	0.3	1.2
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	110	7	26	0.6	0	245	40	0.03	0.05	0.5	0	0.5	1.6
(KFC HOTソース)	5	5	0.16	0.2	0.7	0.3	106	23	1	3	0.1	0	66	6	0.15	0.02	0.0	0	0.3	0.3
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	262	10	150	0.3	6	5	6	0.08	0.08	8.1	2	0.3	1.9
サクサク骨なしケンタッキー オニオン&コンソメ	91	196	15.2	10.7	9.7	2.2	650	216	15	178	0.3	22	0	22	0.09	0.09	7.5	1	0.1	1.6
骨なしケンタッキー 旨塩	72	141	15.5	5.9	6.5	1.6	357	192	10	111	0.3	20	0	20	0.05	0.05	6.6	2	0.0	0.9
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0
(ケチャップ)	9	10	0.1	0.0	2.5	0.3	106	28	1	2	0.0	-	22	4	0.00	0.00	0.1	0	0.1	0.3
和風とり天 (限定店舗)	45	133	6.8	8.0	8.4	1.2	324	30	60	79	0.2	2	29	5	0.04	0.04	3.4	1	0.3	0.8
サクサクとり天 (限定店舗)	43	128	6.6	7.9	7.6	1.1	304	18	59	77	0.1	2	0	2	0.04	0.04	3.3	1	0.2	0.8
スパイシースティックチキン (限定店舗)	34	74	6.5	4.1	2.9	0.9	232	77	4	97	0.1	8	1	8	0.02	0.02	2.6	1	0.1	0.6

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン						食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)			C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コチ ン当 量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
チキンフィレサンド	165	411	19.5	21.7	33.4	3.4	1051	340	21	192	0.8	9	58	14	0.15	0.12	8.7	3	1.6	2.7
チキンフィレサンドライト	139	355	13.4	19.3	30.7	3.2	922	222	19	128	0.6	6	74	14	0.12	0.32	5.0	2	1.3	2.4
和風チキンカツサンド	179	474	18.7	25.9	40.1	3.1	878	317	25	181	0.8	9	14	10	0.13	0.12	7.3	10	1.8	2.2
やみつきチキン南蛮サンド	192	469	19.2	26.0	37.8	3.3	905	331	27	183	0.9	11	17	12	0.13	0.14	7.3	11	2.0	2.3
月見チキンフィレサンド	215	462	23.5	23.9	37.0	4.3	1280	387	24	247	0.8	9	58	14	0.15	0.25	8.7	3	1.6	3.3
月見和風チキンカツサンド	229	525	22.7	28.2	43.6	4.0	1107	364	28	236	0.8	9	14	10	0.13	0.25	7.4	10	1.8	2.8
ごちそうタルタルのフィッシュサンド	166	477	13.5	26.0	45.6	2.8	777	193	71	144	0.8	25	8	27	0.09	0.12	1.0	1	1.6	2.0
野菜たっぷりツイスター ペッパーマヨ	158	340	13.2	17.7	32.1	3.3	933	327	78	193	0.9	3	1053	88	0.11	0.10	5.9	10	2.0	2.0
野菜たっぷりツイスター てりやき	153	361	13.5	18.1	35.6	3.5	1010	286	80	193	0.9	2	1041	93	0.10	0.10	5.7	7	2.0	2.2
カーネリングポテト S	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0
カーネリングポテト R	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0
カーネリングポテト ボックス	320	944	7.7	60.7	93.2	6.5	1776	1230	42	338	1.6	0	0	0	0.37	0.04	5.7	27	7.7	4.5
フライドポテトS	80	186	2.2	7.2	28.0	1.4	376	240	10	96	0.4	0	0	0	0.09	0.02	1.7	9	1.8	1.0
フライドポテトL	160	371	4.3	14.4	56.0	2.9	752	480	21	192	0.8	0	0	0	0.18	0.03	3.4	18	3.7	1.9
レッドホットシュリンプ	52	161	5.2	11.1	9.7	1.1	314	71	18	55	0.4	0	0	0	0.02	0.01	0.8	1	0.2	0.8
(KFC HOTソース)	5	5	0.16	0.2	0.7	0.3	106	23	1	3	0.1	0	66	6	0.15	0.02	0.0	0	0.3	0.3
えびバリパリフライ	52	169	5.1	11.7	10.1	1.1	239	103	28	73	0.3	0	8	1	0.03	0.02	0.7	0	0.3	0.6
フライドフィッシュ	69	191	7.5	10.5	16.4	1.1	267	135	59	103	0.3	18	4	19	0.04	0.05	0.5	0	0.5	0.7
(特製タルタルソース)	12	50	0.3	5.2	0.5	0.4	131	3	1	3	0.0	1	11	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
コールスローM	130	155	1.6	12.3	9.8	1.3	322	206	44	35	0.4	6	438	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.8
コールスローS	80	96	1.0	7.6	6.0	0.8	198	127	27	22	0.2	4	270	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4
リングチュロス	41	115	2.3	3.2	19.1	0.6	216	38	6	28	0.2	1	1	1	0.09	0.02	0.4	1	1.6	0.5
(紫いもメイプル)	10	29	0.2	0	7	0.0	2	11	6	5	0.0	0	0	0	0.00	0.01	0.1	0	0.1	0.006
リングビスケット	53	197	3.4	10.0	23.5	1.4	383	58	20	91	0.3	1	0	1	0.07	0.03	0.3	0	0.9	1.0
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0
プレミアムビスケット(限定店舗)	59	241	3.5	14.8	23.4	1.6	375	65	25	55	0.3	3	1	3	0.04	0.03	0.4	0	0.9	0.9
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0
ミニアップルパイ	40	154	1.9	8.4	17.0	0.3	79	12	3	12	0.1	1	0	1	0.01	0.01	0.1	0	0.4	0.2
くちどけフローズン(プレーン)	73	97	2.6	1.5	18.3	0.4	25	92	68	58	0.1	18	10	18	0.02	0.09	0.1	0	0.4	0.1

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)			
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
クッキー&クリーム (Krushers)	296	395	6.7	13.6	64.5	-	126	-	101	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7	0.3
ヨーグルト&ベリー (Krushers)	286	252	4.3	7.0	43.5	-	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
マンゴー&マンゴー (Krushers)	315	257	2.6	5.9	49.1	-	64	-	79	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.2
ほろあまミルクティー (Krushers)	271	378	3.8	17.6	50.9	-	91	-	106	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7	0.2
クッキー&クリーム(プレミアムKrushers)	326	489	7.7	21.2	69.8	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ヨーグルト&ベリー(プレミアムKrushers)	311	321	4.9	13.5	45.5	-	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
マンゴー&マンゴー(プレミアムKrushers)	340	326	3.2	12.4	51.1	-	71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
ほろあまミルクティー(プレミアムKrushers)	296	447	4.4	24.1	52.9	-	98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
ブルーベリーチーズケーキ (Krushers) (限定店舗)	337	407	6.2	19.2	52.2	-	229	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ストロベリークリームパイ (Krushers) (限定店舗)	293	306	3.7	10.9	48.6	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
クラシックショコラ (Krushers) (限定店舗)	309	419	6.5	15.4	66.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ) (限定店舗)	329	468	7.0	15.4	75.0	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ) (限定店舗)	329	470	7.0	15.6	75.3	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	29	54	0.9	2.6	6.7	0.2	12	44	32	26	0.0	20	10	21	0.01	0.04	0.2	0	0.0	0.0	0.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コ チン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
クローッサン(限定店舗)	47	215	3.7	13.0	19.9	0.8	218	48	12	34	0.3	3	43	7	0.06	0.07	0.6	0	0.8	0.6
クローッサンサンド(ハム&エッグ)(限定店舗)	117	337	10.0	22.7	22.2	2.2	671	154	19	112	0.5	7	67	15	0.19	0.19	2.0	11	0.9	1.7
クローッサンサンド(トマトチキン)(限定店舗)	97	327	7.8	22.5	22.1	2.1	643	78	18	45	0.5	5	130	17	0.08	0.08	0.9	4	1.2	1.7
フィレたまサンド(限定店舗)	149	414	15.4	24.4	31.5	3.6	1112	208	18	129	0.6	9	27	13	0.11	0.38	5.0	1	1.1	2.8
ホットドッグ(プレーン)(限定店舗)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2
ホットドッグ(サルサ)(限定店舗)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4
ハッシュドポテト(限定店舗)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4
あったか野菜スムージー(限定店舗)	160	48	3.4	0.8	6.7	1.1	315	146	34	40	0.6	5	266	27	0.06	0.06	0.5	10	2.2	0.8
ブランパン(限定店舗)	38	93	7.7	3.5	11.2	1.0	204	130	24	97	1.2	6	7	7	0.07	0.07	1.1	0	6.7	0.5
プレミアムローストチキン	874	1652	209.8	84.8	13.1	17.5	4807	2229	61	1206	3.5	306	96	323	0.52	1.05	53.3	17	0.9	12.2
(グレービーソース)	150	404	2.9	29.9	30.9	3.9	1343	141	26	38	0.3	84	4479	458	4.32	0.05	0.6	0	1.7	3.5
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
五穀味鶏 胸肉ロースト	238	411	37.4	23.9	8.3	5.2	1307	502	100	543	0.5	87	0	53	0.00	0.26	17.4	3	0.0	3.4
(ホワイトソース)	15	17	0.5	1.1	1.2	0.2	53	16	15	13	0.0	10	3	10	0.00	0.02	0.0	0	0.0	0.1
バーベキューチキン	138	297	25.8	17.3	9.7	3.2	1048	337	9	188	0.6	44	4	47	0.09	0.21	6.0	4	0.0	2.6
チキンテンダー	39	104	6.3	5.9	6.6	1.0	320	80	1	80	0.1	4	0	6	0.00	0.00	2.6	1	0.4	0.8

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 6/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
パーティバーレル オリジナル																				
(オリジナルチキン)	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
(クリスマスサラダ)	111	17	0.8	0.1	3.8	0.6	3	266	25	27	0.4	0	641	54	0.06	0.05	0.4	33	1.4	0.0
(シーザーサラダドレッシング)	30ml	115	0.3	11.5	1.7	0.9	354	4	5	5	0.0	2	1	2	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.9
(チーズフレーパークルトン)	7	32	0.8	1.2	4.5	0.2	68	6	2	6	0.1	0	0	2	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.2
(ベーコンフレーパービッツ)	3.5	15	1.0	0.7	1.2	0.5	168	5	1	11	0.1	0	0	0	0.01	0.00	0.0	0	0.1	0.4
(グラサージュショコラ)	266	700	15.7	33.8	83.3	2.4	178	726	205	330	2.1	77	21	80	0.08	0.32	0.8	0	16.5	0.5
パーティバーレル バラエティ																				
(オリジナルチキン)	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
(チキンテnder)	39	104	6.3	5.9	6.6	1.0	320	80	1	80	0.1	4	0	6	0.00	0.00	2.6	1	0.4	0.8
(クリスマスサラダ)	111	17	0.8	0.1	3.8	0.6	3	266	25	27	0.4	0	641	54	0.06	0.05	0.4	33	1.4	0.0
(シーザーサラダドレッシング)	30ml	115	0.3	11.5	1.7	0.9	354	4	5	5	0.0	2	1	2	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.9
(チーズフレーパークルトン)	7	32	0.8	1.2	4.5	0.2	68	6	2	6	0.1	0	0	2	0.01	0.00	0.1	0	0.2	0.2
(ベーコンフレーパービッツ)	3.5	15	1.0	0.7	1.2	0.5	168	5	1	11	0.1	0	0	0	0.01	0.00	0.0	0	0.1	0.4
(グラサージュショコラ)	266	700	15.7	33.8	83.3	2.4	178	726	205	330	2.1	77	21	80	0.08	0.32	0.8	0	16.5	0.5

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 7/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)			B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コ チン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
パーティバーレル デラックス																				
(オリジナルチキン)	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
(五穀味鶏 ローストレッグ)	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
(デラックスサラダ)	111	17	0.8	0.1	3.8	0.6	3	266	25	27	0.4	0	641	54	0.06	0.05	0.4	33	1.4	0.0
(生ハム)	30	44	7.2	1.3	0.9	1.5	570	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.4
(シーザーサラダドレッシング)	30ml	115	0.3	11.5	1.7	0.9	354	4	5	5	0.0	2	1	2	0.01	0.01	0.0	0	0.0	0.9
(トリプルベリーのティラミス)	270	656	9.5	37.3	70.5	1.6	149	265	86	267	1.4	189	84	194	0.16	0.32	0.5	32	2.2	0.4
シャンメリー	360	122	0.0	0.0	31.0	0.0	9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スモークチキン スタダード	310	707	92.7	37.2	0.6	4.3	738	-	-	902	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.9
スモークチキン パストラミ	310	719	93.0	37.5	2.5	4.3	738	-	-	902	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.9

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 8/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)				
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)			B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
涼風とり皮 (限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8	
林檎のチップで焼したチキン 胡山椒(むね) (限定店舗)	110	198	19.3	11.2	5.0	3.0	811	296	9	235	0.4	30	25	34	0.07	0.09	10.0	2	0.0	2.1	
林檎のチップで焼したチキン 粗挽き黒胡椒(もも) (限定店舗)	110	212	16.7	13.4	6.2	3.1	914	272	10	226	0.7	36	6	37	0.07	0.18	4.7	3	0.0	2.3	
チキンフィレダブル (限定店舗)	219	600	39.1	38.3	24.2	6.5	1998	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.1
ホットドッグ(限定店舗)	152	405	16.5	23.0	32.0	3.8	1201	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.0
(トマト&あらびきマスタード) (限定店舗)	6.5	9	0.2	0.3	1.4	0.2	76	23	2	5	0.1	0	32	5	0.01	0.00	0.1	2	0.1	0.2	
チキンドッグ(限定店舗)	104	281	8.6	14.5	28.9	1.8	535	81	3	77	0.4	12	0	12	0.03	0.06	1.9	0	0.6	1.3	
(トマト&あらびきマスタード) (限定店舗)	6.5	9	0.2	0.3	1.4	0.2	76	23	2	5	0.1	0	32	5	0.01	0.00	0.1	2	0.1	0.2	
鶏せんべい (限定店舗)	26	134	4.1	10.7	4.9	0.9	294	64	2	7	0.1	7	0	7	0.02	0.02	2.1	1	0.0	0.7	
おさつスティック (限定店舗)	90	167	0.9	5.6	28.2	0.7	4	345	30	33	0.5	0	17	2	0.08	0.02	0.5	21	1.7	0.0	
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0	
ケンタの和風からあげ (限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6	
ケンタの辛口からあげ (限定店舗)	38	106	5.7	4.9	9.3	0.9	239	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6
ケンタのチーズからあげ (限定店舗)	37	83	6.6	4.4	4.1	0.7	193	85	4	78	0.2	8	1	8	0.02	0.02	2.7	1	0.2	0.5	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 9/9

2017/11/1現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイアシン (mg)	C (mg)	
												レチノール (μg)	β-カロテン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
ケンタのテリヤキ焼鳥丼 (限定店舗)	415	771	35.9	26.0	90.8	4.8	1577	388	39	264	1.4	112	138	136	0.12	0.29	8.0	1	1.0	4.0	
ケンタのチキンまぜまぜ麺 (限定店舗)	340	566	20.3	19.4	74.3	5.2	1593	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.1
ケンタ丼 (限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタのチキン南蛮丼 (限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個) (限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	
ピクトリーチーズカツサンド (神宮球場限定)	192	523	21.9	29.7	40.3	3.8	1032	327	116	306	0.9	46	39	51	0.14	0.16	8.0	10	1.8	2.6	
今宮ケンタ丼 (福岡ヤフオクドーム店限定)	416	877	35.0	34.7	102.7	7.0	2050	564	118	469	1.1	3	37	6	0.30	0.20	15.7	14	2.2	5.1	
味噌カツサンド (福岡ヤフオクドーム店限定)	187	513	22.1	30.3	36.4	3.5	877	346	124	294	1.1	45	146	57	0.14	0.16	8.0	10	2.2	2.2	
横浜ベイ (米) 丼 (横浜スタジアム店限定)	364	700	27.0	18.7	102.8	4.8	1342	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.3
横浜ツイスター (横浜市内店舗限定)	153	359	13.3	18.5	35.0	3.4	1002	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.2
低アレルゲンチキンプレート (限定店舗)																					
(バーベキューチキン 2ピース) (限定店舗)	66	110	6.9	5.6	8.2	2.0	601	71	5	39	0.3	22	2	22	0.00	0.07	1.8	1	0.0	1.5	
(バナナケーキ) (限定店舗)	25	87	1.1	3.3	13.1	0.5	46	47	2	10	0.1	0	0	1	0.01	0.01	0.2	2	0.1	0.1	
(ミニコーンサラダ) (限定店舗)	80	46	1.3	0.6	8.8	0.7	157	117	2	38	0.1	0	34	2	0.05	0.03	0.8	2	1.3	0.4	