

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/4

2019/5/8現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当 量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
パリパリ旨塩チキン	83	228	16.3	13.4	10.6	2.4	506	250	24	210	0.4	25	2	25	0.06	0.08	8.4	2	0.2	1.2
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	217	8	123	0.4	23	25	42	0.12	0.10	5.2	1	0.5	1.6
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	227	11	130	0.4	22	0	23	0.07	0.08	7.3	2	0.3	1.9
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0
(ケチャップ)	9	10	0.1	0.0	2.5	0.3	106	28	1	2	0.0	-	22	4	0.00	0.00	0.1	0	0.1	0.3
チキンスライダー	140	392	16.2	20.6	35.2	3.6	962	245	83	215	0.8	9	51	14	0.15	0.09	5.6	6	2.0	2.4
ローストチキンサンド	189	384	25.4	18.7	27.3	3.5	893	421	17	238	0.6	20	29	23	0.15	0.14	12.0	4	1.3	2.3
チキンフィレサンド	165	415	19.5	21.8	34.1	3.4	1054	305	21	164	0.8	25	52	31	0.13	0.13	7.9	3	1.5	2.7
和風チキンカツサンド	179	478	18.7	26.0	40.7	3.1	881	317	24	173	0.8	9	12	10	0.12	0.12	7.3	10	1.7	2.2
南蛮タルタルツイスター	168	373	14.9	18.8	35.9	3.9	1156	280	67	233	0.8	4	87	11	0.18	0.18	5.2	4	3.3	2.8
野菜たっぷりツイスター ペッパーマヨ	158	340	13.2	17.7	32.1	3.3	933	327	78	193	0.9	3	1053	88	0.11	0.10	5.9	10	2.0	2.0
野菜たっぷりツイスター てりやき	153	361	13.5	18.1	35.6	3.5	1010	286	80	193	0.9	2	1041	93	0.10	0.10	5.7	7	2.0	2.2
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6
カーネリングポテト S	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0
カーネリングポテト R	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/4

2019/5/8現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 相当 量 (μg)	レチノール 活性 相当 量 (μg)						
コールスローM	130	150	1.6	11.5	10.4	1.4	343	206	44	34	0.4	5	445	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.9
コールスローS	80	92	1.0	7.1	6.4	0.9	211	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4
リングビスケット	53	197	3.4	10.0	23.5	1.4	383	58	20	91	0.3	1	0	1	0.07	0.03	0.3	0	0.9	1.0
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0
ミネストローネ	160	51	2.2	1.9	6.4	2.2	728	123	13	16	0.2	0	669	56	0.03	0.02	0.3	6	0.8	1.9
コーンパイ	45	144	2.1	8.4	14.8	0.6	169	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.6	0.5
ミニアップルパイ (バニラビーンズ入り)	41	158	2.0	8.6	17.5	0.3	78	17	3	11	0.1	2	1	2	0.01	0.01	0.1	1	0.4	0.2
カーネルモナカアイス	107	307	3.8	17.1	34.5	0.8	83	178	119	102	0.4	101	150	118	0.04	0.19	0.2	0	0.3	0.2
クラシックショコラ (Krushers)	309	419	6.5	15.4	66.2	-	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ストロベリーミルクフィーク (Krushers)	293	306	3.7	10.9	48.7	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ) (限定店舗)	329	468	7.0	15.4	75.0	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ) (限定店舗)	329	470	7.0	15.6	75.3	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	29	54	0.9	2.6	6.7	0.2	12	44	32	26	0.0	20	10	21	0.01	0.04	0.2	0	0.0	0.0

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/4

2019/5/8現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
クロワッサン(モーニング)	47	215	3.7	13.0	19.9	0.8	218	48	12	34	0.3	3	43	7	0.06	0.07	0.6	0	0.8	0.6	
クロワッサンサンド(ハム&エッグ)(モーニング)	117	337	10.0	22.7	22.2	2.2	671	154	19	112	0.5	7	67	15	0.19	0.19	2.0	11	0.9	1.7	
チキンフィレサンドライト(モーニング)	139	359	13.4	19.4	31.4	3.2	926	222	18	120	0.6	6	73	14	0.11	0.32	5.0	2	1.2	2.4	
フィレたまサンド(モーニング)	149	417	15.4	24.5	32.2	3.6	1115	208	17	121	0.5	9	25	13	0.10	0.38	5.0	1	1.0	2.8	
ホットドッグ(プレーン)(モーニング)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2	
ホットドッグ(サルサ)(モーニング)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4	
ハッシュドポテト(モーニング)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4	
涼風とり皮(限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8	
林檎のチップで焼したチキン 胡山椒(むね)(限定店舗)	110	198	19.3	11.2	5.0	3.0	811	296	9	235	0.4	30	25	34	0.07	0.09	10.0	2	0.0	2.1	
林檎のチップで焼したチキン 粗挽き黒胡椒(もも)(限定店舗)	110	212	16.7	13.4	6.2	3.1	914	272	10	226	0.7	36	6	37	0.07	0.18	4.7	3	0.0	2.3	
オニオンリング(限定店舗)	75	259	2.6	14.1	30.4	1.1	301	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8
ひとくちチキン勝ツ(限定店舗)	44	158	5.5	10.3	10.8	0.7	175	92	4	57	0.2	4	1	4	0.03	0.03	2.7	1	0.3	0.4	
(マヨ&ソース)(限定店舗)	16	50	0.3	3.9	3.1	0.7	251	27	7	4	0.2	1	12	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.6	
ケンタの和風からあげ(限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6	
ハバネロからあげ(限定店舗)	39	105	5.7	4.9	9.2	1.0	277	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/4

2019/5/8現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
ポップコーンチキン (限定店舗)	83	188	14.0	8.3	14.2	1.6	458	218	6	168	0.2	5	0	5	0.06	0.06	6.8	2	0.3	1.2	
ポップコーンチキン ケイジャン風味 (限定店舗)	85	192	14.2	8.4	14.8	2.6	818	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.1
新しくなったフィレダブル (限定店舗)	232	591	39.2	38.3	21.7	5.5	1641	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.1
ケンタ丼 (限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタのチキン勝つ丼 (限定店舗)	442	914	27.3	36.8	114.9	4.9	1421	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4
ケンタのテリヤキ焼鳥丼 (限定店舗)	415	771	35.9	26.0	90.8	4.8	1577	388	39	264	1.4	112	138	136	0.12	0.29	8.0	1	1.0	4.0	
ケンタのチキン南蛮丼 (限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個) (限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	
今宮ケンタ丼 (福岡ヤフオクドーム店限定)	416	877	35.0	34.7	102.7	7.0	2050	564	118	469	1.1	3	37	6	0.30	0.20	15.7	14	2.2	5.1	
味噌カツサンド (福岡ヤフオクドーム店限定)	187	517	22.1	30.4	37.1	3.5	881	346	123	286	1.0	45	145	57	0.13	0.16	8.0	10	2.1	2.2	
和風チキンカツチーズサンド (限定店舗)	192	522	21.6	29.4	40.9	3.7	1020	326	106	286	0.8	43	35	46	0.13	0.16	7.9	10	1.8	2.6	
タコライス (限定店舗)	140	249	9.2	9.7	29.8	1.7	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9
低アレルギーチキンプレート (限定店舗)																					
(バーベキューチキン 2ピース) (限定店舗)	66	110	6.9	5.6	8.2	2.0	601	71	5	39	0.3	22	2	22	0.00	0.07	1.8	1	0.0	1.5	
(バナナケーキ) (限定店舗)	25	87	1.1	3.3	13.1	0.5	46	47	2	10	0.1	0	0	1	0.01	0.01	0.2	2	0.1	0.1	
(ミニコーンサラダ) (限定店舗)	80	46	1.3	0.6	8.8	0.7	157	117	2	38	0.1	0	34	2	0.05	0.03	0.8	2	1.3	0.4	