

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/6

2018/4/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
オリジナルチキン	87	226	18.1	13.1	8.9	1.9	530	269	21	139	0.7	23	20	25	0.10	0.34	4.2	3	0.4	1.3
ホット&スパイシーチキン	88	235	15.2	15.0	9.9	2.1	659	207	8	116	0.3	23	13	27	0.11	0.10	5.1	1	0.4	1.7
辛々醬チキン	59	167	8.9	10.0	10.2	1.3	398	138	35	98	0.1	3	3	12	0.04	0.04	4.3	1	0.3	1.0
(四川風「ラー」ソース)	5	13	0.2	0.6	1.7	0.3	97	10	2	3	0.0	0	21	2	0.08	0.00	0.0	0	0.1	0.25
(タイ風「ペッ」ソース)	5	4	0.04	0.0	0.9	0.3	128	3	1	1	0.0	0	60	5	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3
濃厚香味バターチキン	88	255	16.8	17.0	8.9	1.8	493	202	13	114	0.3	24	12	26	0.05	0.09	5.0	2	0.0	1.2
ポップコーンチキン	83	188	14.0	8.3	14.2	1.6	458	218	6	168	0.2	5	0	5	0.06	0.06	6.8	2	0.3	1.2
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	110	7	26	0.6	0	245	40	0.03	0.05	0.5	0	0.5	1.6
(KFC HOTソース)	5	5	0.16	0.2	0.7	0.3	106	23	1	3	0.1	0	66	6	0.15	0.02	0.0	0	0.3	0.3
骨なしケンタッキー	86	197	16.7	10.4	9.2	1.9	558	220	11	129	0.3	22	23	26	0.07	0.32	7.3	2	0.4	1.4
サクサク骨なしケンタッキー<芳醇チーズ衣>	94	185	18.0	9.4	7.3	2.6	812	267	37	283	0.4	14	0	14	0.08	0.08	8.1	3	0.5	2.1
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0
(ケチャップ)	9	10	0.1	0.0	2.5	0.3	106	28	1	2	0.0	-	22	4	0.00	0.00	0.1	0	0.1	0.3
和風とり天 (限定店舗)	45	133	6.8	8.0	8.4	1.2	324	30	60	79	0.2	2	29	5	0.04	0.04	3.4	1	0.3	0.8
スパイシースティックチキン(限定店舗)	34	74	6.5	4.1	2.9	0.9	232	77	4	97	0.1	8	1	8	0.02	0.02	2.6	1	0.1	0.6

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/6

2018/4/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)			B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
チキンフィレサンド	165	404	20.5	21.3	31.6	3.0	859	298	22	171	0.8	25	76	34	0.14	0.37	7.9	3	1.7	2.2
和風チキンカツサンド	179	474	18.7	25.9	40.1	3.1	878	317	25	181	0.8	9	14	10	0.13	0.12	7.3	10	1.8	2.2
ごちそうタルタルのフィッシュサンド	166	477	13.5	26.0	45.6	2.8	777	193	71	144	0.8	25	8	27	0.09	0.12	1.0	1	1.6	2.0
とろ〜りチーズチキンサンド	182	418	25.7	21.4	30.0	4.4	1271	349	145	414	1.0	56	67	64	0.15	0.18	8.7	4	2.0	3.2
スパイシーチキンラップ	194	433	18.0	27.6	27.8	3.9	1144	359	70	210	0.9	27	135	37	0.08	0.12	7.5	5	1.5	2.6
野菜たっぷりツイスター ペッパーマヨ	158	340	13.2	17.7	32.1	3.3	933	327	78	193	0.9	3	1053	88	0.11	0.10	5.9	10	2.0	2.0
野菜たっぷりツイスター てりやき	153	361	13.5	18.1	35.6	3.5	1010	286	80	193	0.9	2	1041	93	0.10	0.10	5.7	7	2.0	2.2
コチュ醤ツイスター	161	416	17.6	22.9	35.0	3.8	1186	301	73	215	1.0	6	650	58	0.11	0.11	6.4	5	1.9	2.7
てりやきたまごツイスター	173	419	16.5	22.9	36.4	3.9	1120	303	108	298	2.0	88	1051	181	0.14	0.20	5.7	7	2.0	2.5
カーネリングポテト S	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0
カーネリングポテト R	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0
カーネリングポテト ボックス	320	944	7.7	60.7	93.2	6.5	1776	1230	42	338	1.6	0	0	0	0.37	0.04	5.7	27	7.7	4.5
レッドホットシュリンプ	52	161	5.2	11.1	9.7	1.1	314	71	18	55	0.4	0	0	0	0.02	0.01	0.8	1	0.2	0.8
(KFC HOTソース)	5	5	0.16	0.2	0.7	0.3	106	23	1	3	0.1	0	66	6	0.15	0.02	0.0	0	0.3	0.3
フライドフィッシュ	69	191	7.5	10.5	16.4	1.1	267	135	59	103	0.3	18	4	19	0.04	0.05	0.5	0	0.5	0.7
(特製タルタルソース)	12	52	0.3	5.4	0.4	0.3	133	4	1	2	0.0	1	10	2	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.3

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/6

2018/4/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)			B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テ ン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
コールスローM	130	150	1.6	11.5	10.4	1.4	343	206	44	34	0.4	5	445	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.9
コールスローS	80	92	1.0	7.1	6.4	0.9	211	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4
トマトクリーミーポタージュ	160	118	3.4	6.6	12.2	2.4	634	261	43	50	0.3	6	851	77	0.05	0.06	0.8	2	1.5	1.6
リングビスケット	53	197	3.4	10.0	23.5	1.4	383	58	20	91	0.3	1	0	1	0.07	0.03	0.3	0	0.9	1.0
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0
ミニアップルパイ (バニラビーンズ入り)	41	158	2.0	8.6	17.5	0.3	78	17	3	11	0.1	2	1	2	0.01	0.01	0.1	1	0.4	0.2
カーネルモナカアイス	107	307	3.8	17.1	34.5	0.8	83	178	119	102	0.4	101	150	118	0.04	0.19	0.2	0	0.3	0.2
くちどけフローズン (プレーン)	73	97	2.6	1.5	18.3	0.4	25	92	68	58	0.1	18	10	18	0.02	0.09	0.1	0	0.4	0.1

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/6

2018/4/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン				食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)			B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ当 量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
贅沢ビターショコラ ザ・ショコラ (Krushers)	200	312	6.0	11.0	47.0	0.9	113	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
贅沢ビターショコラ ザ・フランポワーズ (Krushers)	200	302	5.9	10.9	44.7	0.9	108	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
クッキー&クリーム (Krushers)	296	395	6.7	13.6	64.5	-	126	-	101	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7	0.3
ヨーグルト&ベリー (Krushers)	286	252	4.3	7.0	43.5	-	124	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
キャラメルランチ (Krushers)	277	326	3.7	8.2	59.7	-	129	-	89	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.3
クッキー&クリーム(プレミアムKrushers)	326	489	7.7	21.2	69.8	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ヨーグルト&ベリー(プレミアムKrushers)	311	321	4.9	13.5	45.5	-	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
キャラメルランチ(プレミアムKrushers)	302	395	4.3	14.7	61.7	-	136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ)(限定店舗)	329	468	7.0	15.4	75.0	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ)(限定店舗)	329	470	7.0	15.6	75.3	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
フロートドリンク用バニラアイス(限定店舗)	29	54	0.9	2.6	6.7	0.2	12	44	32	26	0.0	20	10	21	0.01	0.04	0.2	0	0.0	0.0
クロワッサン(限定店舗)	47	215	3.7	13.0	19.9	0.8	218	48	12	34	0.3	3	43	7	0.06	0.07	0.6	0	0.8	0.6
クロワッサンサンド(ハム&エッグ)(限定店舗)	117	337	10.0	22.7	22.2	2.2	671	154	19	112	0.5	7	67	15	0.19	0.19	2.0	11	0.9	1.7

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/6

2018/4/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイア シン (mg)	C (mg)		
												レチ ノール (μg)	β-加 テン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
チキンフィレサンドライト(限定店舗)	139	322	17.1	15.6	27.2	2.4	672	222	19	128	0.7	6	75	15	0.11	0.33	5.0	2	1.6	1.7
フィレたまサンド(限定店舗)	149	380	19.2	20.8	28.0	2.8	861	207	18	129	0.6	9	27	14	0.10	0.39	5.0	1	1.3	2.1
ホットドッグ(プレーン)(限定店舗)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2
ホットドッグ(サルサ)(限定店舗)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4
ハッシュドポテト(限定店舗)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4
あったか野菜スムージー(限定店舗)	160	48	3.4	0.8	6.7	1.1	315	146	34	40	0.6	5	266	27	0.06	0.06	0.5	10	2.2	0.8
五穀味鶏 ローストレッグ	200	412	32.8	27.7	8.1	5.4	1089	531	14	310	0.9	77	30	79	0.14	0.35	9.8	7	0.0	2.8
バーベキューチキン	138	297	25.8	17.3	9.7	3.2	1048	337	9	188	0.6	44	4	47	0.09	0.21	6.0	4	0.0	2.6
チキンテンダー	39	104	6.3	5.9	6.6	1.0	320	80	1	80	0.1	4	0	6	0.00	0.00	2.6	1	0.4	0.8
涼風とり皮(限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8
林檎のチップで燻したチキン 胡山椒(むね)(限定店舗)	110	198	19.3	11.2	5.0	3.0	811	296	9	235	0.4	30	25	34	0.07	0.09	10.0	2	0.0	2.1
林檎のチップで燻したチキン 粗挽き黒胡椒(もも)(限定店舗)	110	212	16.7	13.4	6.2	3.1	914	272	10	226	0.7	36	6	37	0.07	0.18	4.7	3	0.0	2.3
フライドポテトS(限定店舗)	80	186	2.2	7.2	28.0	1.4	376	240	10	96	0.4	0	0	0	0.09	0.02	1.7	9	1.8	1.0
フライドポテトL(限定店舗)	160	371	4.3	14.4	56.0	2.9	752	480	21	192	0.8	0	0	0	0.18	0.03	3.4	18	3.7	1.9
ホットドッグ(限定店舗)	152	405	16.5	23.0	32.0	3.8	1201	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.0
(トマト&あらびきマスタード)(限定店舗)	6.5	9	0.2	0.3	1.4	0.2	76	23	2	5	0.1	0	32	5	0.01	0.00	0.1	2	0.1	0.2
チキンドッグ(限定店舗)	104	281	8.6	14.5	28.9	1.8	535	81	3	77	0.4	12	0	12	0.03	0.06	1.9	0	0.6	1.3
(トマト&あらびきマスタード)(限定店舗)	6.5	9	0.2	0.3	1.4	0.2	76	23	2	5	0.1	0	32	5	0.01	0.00	0.1	2	0.1	0.2

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 6/6

2018/4/12現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りにしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)					
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)			
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ当 量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)									
ケンタの和風からあげ (限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6			
ハバネロからあげ (限定店舗)	39	105	5.7	4.9	9.2	1.0	277	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7		
ポップコーンチキン ケイジャン風味 (限定店舗)	85	192	14.2	8.4	14.8	2.6	818	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.1	
新しくなったフィレダブル (限定店舗)	232	591	39.2	38.3	21.7	5.5	1641	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.1
ケンタのガパオ風鶏そぼろ丼 (限定店舗)	357	497	19.6	6.8	85.6	3.2	817	401	35	196	1.0	19	294	53	0.12	0.27	4.2	32	2.0	2.1	2.1		
ケンタのテリヤキ焼鳥丼 (限定店舗)	415	771	35.9	26.0	90.8	4.8	1577	388	39	264	1.4	112	138	136	0.12	0.29	8.0	1	1.0	4.0	4.0		
ケンタ丼 (限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	4.2		
ケンタのチキン南蛮丼 (限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個) (限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	0.4	0.4	
今宮ケンタ丼 (福岡ヤフオクドーム店限定)	416	877	35.0	34.7	102.7	7.0	2050	564	118	469	1.1	3	37	6	0.30	0.20	15.7	14	2.2	5.1	5.1		
味噌カツサンド (福岡ヤフオクドーム店限定)	187	513	22.1	30.3	36.4	3.5	877	346	124	294	1.1	45	146	57	0.14	0.16	8.0	10	2.2	2.2	2.2		
カツオサンド (神宮球場店限定)	190	515	21.1	29.3	40.3	3.7	1006	325	97	267	0.9	38	34	43	0.14	0.16	7.5	10	1.8	2.5	2.5		
タコライス (限定店舗)	140	249	9.2	9.7	29.8	1.7	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9
低アレルゲンチキンプレート (限定店舗)																							
(バーベキューチキン 2ピース) (限定店舗)	66	110	6.9	5.6	8.2	2.0	601	71	5	39	0.3	22	2	22	0.00	0.07	1.8	1	0.0	1.5	1.5		
(バナナケーキ) (限定店舗)	25	87	1.1	3.3	13.1	0.5	46	47	2	10	0.1	0	0	1	0.01	0.01	0.2	2	0.1	0.1	0.1		
(ミニコーンサラダ) (限定店舗)	80	46	1.3	0.6	8.8	0.7	157	117	2	38	0.1	0	34	2	0.05	0.03	0.8	2	1.3	0.4	0.4		