

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/5

2019/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当 量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7	
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	217	8	123	0.4	23	25	42	0.12	0.10	5.2	1	0.5	1.6	
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	227	11	130	0.4	22	0	23	0.07	0.08	7.3	2	0.3	1.9	
サクサク骨なしケンタッキー 四川風麻辣味	93	205	17.3	10.8	9.4	2.4	674	269	7	149	0.4	26	60	31	0.12	0.11	8.7	2	0.4	1.7	
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0	
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0	
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
洋風チキンカツサンド	183	472	20.7	27.2	35.1	3.3	828	349	93	264	0.8	38	58	45	0.32	0.16	7.5	10	2.3	2.1	
レッドホットサンド	170	525	17.4	32.9	39.1	3.1	873	299	21	147	0.9	21	148	34	0.70	0.12	6.6	2	1.8	2.2	
月見チキンフィレサンド	215	465	23.5	24.0	37.6	4.2	1283	352	24	219	0.8	25	52	31	0.13	0.26	8.0	3	1.5	3.3	
月見和風チキンカツサンド	229	529	22.7	28.3	44.3	3.9	1110	364	27	228	0.8	9	12	10	0.12	0.25	7.4	10	1.7	2.8	
チキンフィレサンド	165	415	19.5	21.8	34.1	3.4	1054	305	21	164	0.8	25	52	31	0.13	0.13	7.9	3	1.5	2.7	
和風チキンカツサンド	179	478	18.7	26.0	40.7	3.1	881	317	24	173	0.8	9	12	10	0.12	0.12	7.3	10	1.7	2.2	
ペッパーマヨツイスター	173	371	14.2	20.5	32.4	3.6	1047	307	70	231	0.8	3	1238	107	0.19	0.16	5.4	98	3.7	2.5	
てりやきツイスター	168	392	14.5	20.9	35.9	3.8	1124	267	72	231	0.8	2	1226	112	0.19	0.16	5.3	95	3.7	2.7	
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2	
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4	
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6	

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/5

2019/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイアシン (mg)	C (mg)			
												レチノール (μg)	β-カロテン 相当量 (μg)	レチノール 活性 相当量 (μg)							
コールスローM	130	150	1.6	11.5	10.4	1.4	343	206	44	34	0.4	5	445	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.9	
コールスローS	80	92	1.0	7.1	6.4	0.9	211	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5	
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5	
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4	
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9	
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0	
ミニアップルパイ (バニラビーンズ入り)	41	158	2.0	8.6	17.5	0.3	78	17	3	11	0.1	2	1	2	0.01	0.01	0.1	1	0.4	0.2	
アップルタルト (Krushers)	304	355	3.7	10.7	60.6	0.2	120	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ピーチティ (Krushers)	302	268	3.0	8.2	45.5	0.2	104	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
クラシックショコラ (Krushers)	309	419	6.5	15.4	66.2	-	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ストロベリーミルフィーユ (Krushers)	293	306	3.7	10.9	48.7	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ) (限定店舗)	329	468	7.0	15.4	75.0	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ) (限定店舗)	329	470	7.0	15.6	75.3	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	30	55	0.9	2.7	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.04

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/5

2019/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当 量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テン当 量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
クロワッサン(モーニング)	47	215	3.7	13.0	19.9	0.8	218	48	12	34	0.3	3	43	7	0.06	0.07	0.6	0	0.8	0.6
クロワッサンサンド(ハム&エッグ)(モーニング)	117	337	10.0	22.7	22.2	2.2	671	154	19	112	0.5	7	67	15	0.19	0.19	2.0	11	0.9	1.7
チキンフィレサンドライト(モーニング)	139	359	13.4	19.4	31.4	3.2	926	222	18	120	0.6	6	73	14	0.11	0.32	5.0	2	1.2	2.4
フィレたまサンド(モーニング)	149	417	15.4	24.5	32.2	3.6	1115	208	17	121	0.5	9	25	13	0.10	0.38	5.0	1	1.0	2.8
ホットドッグ(プレーン)(モーニング)	87	240	8.9	11.8	23.8	1.6	452	122	12	81	0.6	7	28	10	0.24	0.10	1.8	1	1.1	1.2
ホットドッグ(サルサ)(モーニング)	104	248	9.0	11.7	25.9	1.9	540	163	14	82	0.6	7	121	18	0.25	0.11	2.0	5	1.3	1.4
ハッシュドポテト(モーニング)	41	130	1.1	9.1	11.1	0.9	181	183	4	36	0.4	0	0	0	0.03	0.01	1.0	2	1.1	0.4
サクサク骨なしケンタッキー 甘辛コチュジャン味(限定店舗)	94	286	17.9	16.6	16.2	3.0	914	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.4
ザクザク骨なしケンタッキー BBQ&マスタード味(限定店舗)	111	297	17.8	16.4	19.6	2.0	521	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.3
カーネリングポテト S(限定店舗)	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0
カーネリングポテト R(限定店舗)	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0
涼風とり皮(限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8
オニオンリング(限定店舗)	75	259	2.6	14.1	30.4	1.1	301	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8
ひとくちチキン勝ツ(限定店舗)	44	158	5.5	10.3	10.8	0.7	175	92	4	57	0.2	4	1	4	0.03	0.03	2.7	1	0.3	0.4
(マヨ&ソース)(限定店舗)	16	50	0.3	3.9	3.1	0.7	251	27	7	4	0.2	1	12	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.6

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/5

2019/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン							食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)	
							ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイアシン (mg)	C (mg)			
												レチノール (μg)	β-カロテン 相当量 (μg)	リノール 活性 相当量 (μg)							
ケンタの和風からあげ (限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6	
ハバネロからあげ (限定店舗)	39	105	5.7	4.9	9.2	1.0	277	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7
ポップコーンチキン (限定店舗)	83	188	14.0	8.3	14.2	1.6	458	218	6	168	0.2	5	0	5	0.06	0.06	6.8	2	0.3	1.2	
ポップコーンチキン ケイジャン風味 (限定店舗)	85	192	14.2	8.4	14.8	2.6	818	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.1
新しくなったフィレダブル (限定店舗)	232	591	39.2	38.3	21.7	5.5	1641	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.1
ケンタ丼 (限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタのチキン勝ツ丼 (限定店舗)	442	914	27.3	36.8	114.9	4.9	1421	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4
ケンタのテリヤキ焼鳥丼 (限定店舗)	415	771	36.1	26.0	90.7	5.3	1775	394	39	265	1.4	112	-	136	0.12	0.29	-	1	-	-	4.5
ケンタのチキン南蛮丼 (限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7
(タルタルソース2個) (限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	
今宮ケンタ丼 (福岡ヤフオクドーム店限定)	416	877	35.0	34.7	102.7	7.0	2050	564	118	469	1.1	3	37	6	0.30	0.20	15.7	14	2.2	5.1	
味噌カツサンド (福岡ヤフオクドーム店限定)	187	517	22.1	30.4	37.1	3.5	881	346	123	286	1.0	45	145	57	0.13	0.16	8.0	10	2.1	2.2	
和風チキンカツチーズサンド (限定店舗)	192	522	21.6	29.4	40.9	3.7	1020	326	106	286	0.8	43	35	46	0.13	0.16	7.9	10	1.8	2.6	
タコライス (限定店舗)	140	249	9.2	9.7	29.8	1.7	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/5

2019/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当 量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B ₁ (mg)	B ₂ (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 テシ 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
低アレルギーチキンセット (限定店舗)																				
(骨なしチキン) (限定店舗)	60	107	8.8	4.6	7.3	1.3	352	131	2	121	0.1	3	0	3	0.00	0.06	4.3	1	0.0	0.9
(米粉パン) (限定店舗)	55	137	1.8	2.5	26.7	0.7	257	51	2	25	0.1	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.7
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2
(バナナケーキ) (限定店舗)	25	87	1.1	3.3	13.1	0.5	46	47	2	10	0.1	0	0	1	0.01	0.01	0.2	2	0.1	0.1
(オレンジジュース)	250ml	110	1.8	0.0	26.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.03