

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/5

2020/9/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

| | 可食部 平均 重量 (g) | エネル ギー (kcal) | たんぱ く質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化 物 (g) | 灰分 (g) | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | 食物 繊維 総量 (g) | 食塩 相当量 (g) | | |
|----------------------|------------------------|---------------------|------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------|------------------|-------------------|------------|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-----------|
| | | | | | | | ナトリ ウム (mg) | カリウ ム (mg) | カルシ ウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | A | | | B ₁ (mg) | B ₂ (mg) | | | ナイア シン (mg) | C (mg) |
| | | | | | | | | | | | | レチ ノール (μg) | β-加 テシ 当量 (μg) | レチノール 活性 当量 (μg) | | | | | | |
| バーベキューソース (ディップバーレル) | 40 | 56 | 0.2 | 0.8 | 12.4 | 1.9 | 694 | 38 | 2 | 4 | 0.1 | 0 | 37 | 3 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1.8 |
| マスタードソース (ディップバーレル) | 40 | 140 | 0.5 | 11.6 | 8.2 | 1.3 | 478 | 12 | 4 | 14 | 0.2 | 2 | 1 | 2 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1.2 |
| チーズソース (ディップバーレル) | 40 | 168 | 0.2 | 16.0 | 4.9 | 1.4 | 544 | 1 | 4 | 3 | 0.0 | 3 | 1 | 3 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.1 | 1.4 |
| オリジナルチキン | 87 | 237 | 18.3 | 14.7 | 7.9 | 2.4 | 668 | 234 | 28 | 200 | 0.6 | 17 | 6 | 18 | 0.07 | 0.33 | 7.6 | 2 | 0.3 | 1.7 |
| 香るゆず七味チキン(骨なし) | 93 | 228 | 19.6 | 12.7 | 8.6 | 2.1 | 588 | 254 | 21 | 272 | 0.4 | 26 | 0 | 28 | 0.10 | 0.10 | 8.8 | 2 | 0.5 | 1.5 |
| ポップコーンチキン | 65 | 186 | 14.3 | 10.7 | 8.0 | 2.1 | 572 | 196 | 10 | 170 | 0.2 | 4 | 1 | 5 | 0.06 | 0.06 | 6.1 | 2 | 0.3 | 1.4 |
| レッドホットチキン | 89 | 266 | 16.0 | 18.0 | 9.8 | 2.1 | 642 | 217 | 8 | 123 | 0.4 | 23 | 25 | 42 | 0.12 | 0.10 | 5.2 | 1 | 0.5 | 1.6 |
| 骨なしケンタッキー | 86 | 204 | 15.7 | 10.8 | 11.0 | 2.3 | 750 | 227 | 11 | 130 | 0.4 | 22 | 0 | 23 | 0.07 | 0.08 | 7.3 | 2 | 0.3 | 1.9 |
| カーネルクリスピー | 52 | 130 | 9.5 | 7.2 | 6.9 | 1.5 | 406 | 135 | 33 | 125 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.08 | 0.05 | 5.0 | 1 | 0.3 | 1.0 |
| ナゲット 5ピース | 110 | 230 | 13.9 | 13.9 | 10.6 | 2.1 | 408 | 212 | 10 | 119 | 0.3 | 15 | 13 | 18 | 0.06 | 0.06 | 6.7 | 1 | - | 1.0 |
| (ケチャップ) | 9 | 11 | 0.1 | 0.0 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.2 |

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/5

2020/9/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

| | 可食部 平均 重量 (g) | エネル ギー (kcal) | たんぱ く質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化 物 (g) | 灰分 (g) | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | 食物 繊維 総量 (g) | 食塩 相当量 (g) | | |
|------------------|------------------------|---------------------|------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------|------------------|-------------------|------------|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-----------|
| | | | | | | | ナトリ ウム (mg) | カリウ ム (mg) | カルシ ウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | A | | | B ₁ (mg) | B ₂ (mg) | | | ナイア シン (mg) | C (mg) |
| | | | | | | | | | | | | レチ ノール (μg) | β-加 テ ン当量 (μg) | レチノール 活性 当量 (μg) | | | | | | |
| ホットチリチーズサンド | 179 | 479 | 22.0 | 26.8 | 37.0 | 3.3 | 808 | 381 | 89 | 277 | 0.9 | 43 | 164 | 59 | 0.87 | 0.17 | 8.7 | 4 | 2.1 | 2.0 |
| デラックスチキンフィレサンド | 228 | 695 | 23.7 | 44.7 | 50.2 | 5.9 | 1577 | 580 | 99 | 267 | 1.3 | 51 | 43 | 58 | 0.17 | 0.15 | 8.3 | 3 | 3.9 | 4.0 |
| とろ〜り月見チキンフィレサンド | 215 | 458 | 23.5 | 22.6 | 39.0 | 4.0 | 1262 | 352 | 24 | 248 | 0.8 | 25 | 52 | 31 | 0.13 | 0.26 | 8.0 | 3 | 1.5 | 3.2 |
| とろ〜り月見和風チキンカツサンド | 229 | 520 | 22.5 | 26.8 | 45.1 | 3.7 | 1048 | 363 | 26 | 256 | 0.8 | 9 | 12 | 10 | 0.12 | 0.25 | 7.4 | 10 | 1.7 | 2.7 |
| チキンフィレサンド | 165 | 415 | 19.5 | 21.8 | 34.1 | 3.4 | 1054 | 305 | 21 | 164 | 0.8 | 25 | 52 | 31 | 0.13 | 0.13 | 7.9 | 3 | 1.5 | 2.7 |
| 和風チキンカツサンド | 179 | 478 | 18.7 | 26.0 | 40.7 | 3.1 | 881 | 317 | 24 | 173 | 0.8 | 9 | 12 | 10 | 0.12 | 0.12 | 7.3 | 10 | 1.7 | 2.2 |
| ペッパーマヨツイスター | 173 | 371 | 14.2 | 20.5 | 32.4 | 3.6 | 1047 | 307 | 70 | 231 | 0.8 | 3 | 1238 | 107 | 0.19 | 0.16 | 5.4 | 98 | 3.7 | 2.5 |
| てりやきツイスター | 168 | 392 | 14.5 | 20.9 | 35.9 | 3.8 | 1124 | 267 | 72 | 231 | 0.8 | 2 | 1226 | 112 | 0.19 | 0.16 | 5.3 | 95 | 3.7 | 2.7 |
| フライドポテト S | 80 | 195 | 2.6 | 7.8 | 28.7 | 2.1 | 469 | 340 | 10 | 90 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0.15 | 0.01 | 2.3 | 10 | 2.4 | 1.2 |
| フライドポテト L | 160 | 390 | 5.3 | 15.5 | 57.4 | 4.2 | 938 | 680 | 20 | 180 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0.30 | 0.02 | 4.6 | 20 | 4.8 | 2.4 |
| フライドポテト ボックス | 372 | 908 | 12.3 | 36.1 | 133.5 | 9.7 | 2180 | 1581 | 47 | 419 | 2.3 | 0 | 0 | 0 | 0.70 | 0.05 | 10.7 | 47 | 11.2 | 5.6 |

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/5

2020/9/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

| | 可食部 平均 重量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱ く質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化 物 (g) | 灰分 (g) | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | 食物 繊維 総量 (g) | 食塩 相当量 (g) | | |
|------------------------------|------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------|------------------|-------------------|------------|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-----------|
| | | | | | | | ナトリ ウム (mg) | カリウ ム (mg) | カルシ ウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | A | | | B ₁ (mg) | B ₂ (mg) | | | ナイア シン (mg) | C (mg) |
| | | | | | | | | | | | | レチ ノール (μg) | β-加 テ ン当量 (μg) | レチノール 活性 当量 (μg) | | | | | | |
| コールスローM | 130 | 150 | 1.6 | 11.5 | 10.4 | 1.4 | 343 | 206 | 44 | 34 | 0.4 | 5 | 445 | 42 | 0.04 | 0.04 | 0.2 | 39 | 1.8 | 0.9 |
| コールスローS | 80 | 92 | 1.0 | 7.1 | 6.4 | 0.9 | 211 | 126 | 27 | 21 | 0.2 | 3 | 274 | 26 | 0.03 | 0.02 | 0.1 | 24 | 1.1 | 0.5 |
| コーンサラダM | 100 | 82 | 2.3 | 0.5 | 17.8 | 1.0 | 210 | 130 | 2 | 40 | 0.4 | 0 | 62 | 5 | 0.03 | 0.05 | 0.8 | 2 | 3.3 | 0.5 |
| コーンサラダS | 70 | 57 | 1.6 | 0.4 | 12.5 | 0.7 | 147 | 91 | 1 | 28 | 0.3 | 0 | 43 | 4 | 0.02 | 0.04 | 0.6 | 1 | 2.3 | 0.4 |
| ビスケット | 51 | 200 | 3.2 | 11.1 | 21.7 | 1.5 | 347 | 60 | 23 | 50 | 0.2 | 3 | 1 | 3 | 0.04 | 0.03 | 0.3 | 0 | 0.8 | 0.9 |
| (ハニーメイプル) | 10 | 29 | 0 | 0 | 7 | 0.0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 |
| ミニアップルパイ (バニラビーンズ入り) | 41 | 158 | 2.0 | 8.6 | 17.5 | 0.3 | 78 | 17 | 3 | 11 | 0.1 | 2 | 1 | 2 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 1 | 0.4 | 0.2 |
| オニオンクリームスープ | 160 | 110 | 2.9 | 5.9 | 11.4 | 1.9 | 544 | 114 | 32 | 35 | 0.2 | 14 | 5 | 14 | 0.03 | 0.03 | 0.2 | 3 | 0.5 | 1.4 |
| シトラスミントレモネード/ソーダ | 270 | 143 | 0.2 | 0.0 | 36.1 | 0.4 | 103 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.3 |
| ベリーレモネード/ソーダ | 255 | 125 | 0.3 | 0.0 | 31.3 | 0.4 | 89 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.3 |
| クラシックショコラ (Krushers) | 309 | 419 | 6.5 | 15.4 | 66.2 | - | 122 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.3 |
| ストロベリーミルクフィユ (Krushers) | 293 | 306 | 3.7 | 10.9 | 48.7 | - | 145 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.4 |
| ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ) (限定店舗) | 329 | 468 | 7.0 | 15.4 | 75.0 | - | 144 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.4 |
| ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ) (限定店舗) | 329 | 470 | 7.0 | 15.6 | 75.3 | - | 145 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.4 |
| フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗) | 55ml | 47 | 0.9 | 1.8 | 6.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.04 |

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/5

2020/9/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

| | 可食部 平均 重量 (g) | エネルギー (kcal) | たんぱ く質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化 物 (g) | 灰分 (g) | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | 食物 繊維 総量 (g) | 食塩 相当量 (g) | | | | |
|----------------------|------------------------|-----------------|------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------|------------------|-------------------|------------|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-----------|------|-----|
| | | | | | | | ナトリ ウム (mg) | カリウ ム (mg) | カルシ ウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | A | | | B ₁ (mg) | B ₂ (mg) | | | ナイア シン (mg) | C (mg) | | |
| | | | | | | | | | | | | レチ ノール (μg) | β-加 テソ 当量 (μg) | レチノール 活性 当量 (μg) | | | | | | | | |
| たまごドッグ (モーニング) | 117 | 274 | 15.7 | 13.3 | 20.8 | 1.7 | 570 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1.4 | |
| レッドホットウィング (デリバリー限定) | 62 | 184 | 11.0 | 11.8 | 8.4 | 1.5 | 513 | 63 | 5 | 34 | 0.2 | 17 | 33 | 20 | 0.00 | 0.06 | 1.4 | 1 | 0.1 | 0.1 | 1.3 | |
| カーネリングポテト S (限定店舗) | 73 | 216 | 1.8 | 13.9 | 21.3 | 1.5 | 406 | 281 | 10 | 77 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0.08 | 0.01 | 1.3 | 6 | 1.8 | 1.8 | 1.0 | |
| カーネリングポテト R (限定店舗) | 147 | 432 | 3.5 | 27.8 | 42.6 | 3.0 | 813 | 563 | 19 | 155 | 0.7 | 0 | 0 | 0 | 0.17 | 0.02 | 2.6 | 12 | 3.5 | 3.5 | 2.0 | |
| ふりふりボックスポテト (限定店舗) | 372 | 908 | 12.3 | 36.1 | 133.5 | 9.7 | 2180 | 1581 | 47 | 419 | 2.3 | 0 | 0 | 0 | 0.70 | 0.05 | 10.7 | 47 | 11.2 | 11.2 | 5.6 | |
| (たこ焼き味) (限定店舗) | 3 | 7 | 0.5 | 0.1 | 1.2 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1.1 |
| (わさびマヨ味) (限定店舗) | 3 | 9 | 0.4 | 0.3 | 1.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1.1 |
| (ハニーバター味) (限定店舗) | 3 | 12 | 0.1 | 0.4 | 2.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.4 |
| 涼風とり皮 (限定店舗) | 80 | 362 | 6.6 | 33.7 | 8.2 | 1.1 | 297 | 121 | 18 | 55 | 0.5 | 70 | 46 | 74 | 0.04 | 0.05 | 4.2 | 1 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | |
| トリしそ餃子 (限定店舗) | 73 | 214 | 6.0 | 11.0 | 22.6 | 1.4 | 432 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1.1 |
| オニオンリング (限定店舗) | 75 | 259 | 2.6 | 14.1 | 30.4 | 1.1 | 301 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.8 |
| ひとくちチキン勝ツ (限定店舗) | 44 | 158 | 5.5 | 10.3 | 10.8 | 0.7 | 175 | 92 | 4 | 57 | 0.2 | 4 | 1 | 4 | 0.03 | 0.03 | 2.7 | 1 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | |
| (マヨ&ソース) (限定店舗) | 16 | 50 | 0.3 | 3.9 | 3.1 | 0.7 | 251 | 27 | 7 | 4 | 0.2 | 1 | 12 | 3 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | |
| (中濃ソース) (限定店舗) | 5 | 6 | 0.03 | 0.0 | 1.5 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.03 | 0.03 | 0.3 |
| ケンタの和風からあげ (限定店舗) | 37 | 85 | 6.9 | 4.1 | 5.3 | 0.9 | 247 | 91 | 5 | 50 | 0.2 | 8 | 24 | 11 | 0.03 | 0.03 | 2.8 | 1 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | |
| ハバネロからあげ (限定店舗) | 39 | 105 | 5.7 | 4.9 | 9.2 | 1.0 | 277 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.7 |

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/5

2020/9/16現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

| | 可食部 平均 重量 (g) | エネル ギー (kcal) | たんぱ く質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化 物 (g) | 灰分 (g) | ミネラル | | | | | ビタミン | | | | | 食物 繊維 総量 (g) | 食塩 相当量 (g) | | |
|----------------------------|------------------------|---------------------|------------------|-----------|-----------------|-----------|-------------------|------------------|-------------------|------------|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|------------------|-------------------|-----------|
| | | | | | | | ナトリ ウム (mg) | カリウ ム (mg) | カルシ ウム (mg) | リン (mg) | 鉄 (mg) | A | | | B ₁ (mg) | B ₂ (mg) | | | ナイア シン (mg) | C (mg) |
| | | | | | | | | | | | | レチ ノール (μg) | β-加 テ ン当量 (μg) | レチノール 活性 当量 (μg) | | | | | | |
| ポップコーンチキン (限定店舗) | 83 | 188 | 14.0 | 8.3 | 14.2 | 1.6 | 458 | 218 | 6 | 168 | 0.2 | 5 | 0 | 5 | 0.06 | 0.06 | 6.8 | 2 | 0.3 | 1.2 |
| ケンタ井 (限定店舗) | 383 | 758 | 26.4 | 21.9 | 111.1 | 6.0 | 1704 | 524 | 127 | 360 | 1.0 | 0 | 26 | 2 | 0.26 | 0.17 | 11.3 | 11 | 2.6 | 4.2 |
| ケンタのチキン勝ツ井 (限定店舗) | 442 | 914 | 27.3 | 36.8 | 114.9 | 4.9 | 1421 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3.4 |
| ケンタのテリヤキ焼鳥井 (限定店舗) | 415 | 771 | 36.1 | 26.0 | 90.7 | 5.3 | 1775 | 394 | 39 | 265 | 1.4 | 112 | - | 136 | 0.12 | 0.29 | - | 1 | - | 4.5 |
| ケンタのチキン南蛮井 (限定店舗) | 366 | 700 | 26.5 | 17.8 | 105.3 | 5.0 | 1468 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 3.7 |
| (タルタルソース2個) (限定店舗) | 24 | 142 | 0.5 | 14.6 | 1.3 | 0.5 | 172 | 11 | 4 | 13 | 0.1 | 9 | 9 | 10 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0.4 |
| 今宮ケンタ井 (福岡PayPayドーム店限定) | 416 | 877 | 35.0 | 34.7 | 102.7 | 7.0 | 2050 | 564 | 118 | 469 | 1.1 | 3 | 37 | 6 | 0.30 | 0.20 | 15.7 | 14 | 2.2 | 5.1 |
| 味噌カツサンド (福岡PayPayドーム店限定) | 187 | 517 | 22.1 | 30.4 | 37.1 | 3.5 | 881 | 346 | 123 | 286 | 1.0 | 45 | 145 | 57 | 0.13 | 0.16 | 8.0 | 10 | 2.1 | 2.2 |
| ダブル味噌カツサンド (福岡PayPayドーム限定) | 256 | 776 | 37.1 | 46.3 | 51.5 | 5.2 | 1344 | 487 | 215 | 495 | 1.4 | 85 | 49 | 88 | 0.18 | 0.25 | 13.2 | 3 | 2.5 | 3.4 |
| タルタルカツサンド (福岡PayPayドーム限定) | 184 | 518 | 17.7 | 29.5 | 44.1 | 3.3 | 932 | 302 | 29 | 170 | 0.9 | 14 | 21 | 16 | 0.12 | 0.12 | 6.3 | 11 | 1.9 | 2.3 |
| タコライス (限定店舗) | 140 | 249 | 9.2 | 9.7 | 29.8 | 1.7 | 360 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.9 |
| 低アレルゲンチキンセット (限定店舗) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (骨なしチキン) (限定店舗) | 60 | 107 | 8.8 | 4.6 | 7.3 | 1.3 | 352 | 131 | 2 | 121 | 0.1 | 3 | 0 | 3 | 0.00 | 0.06 | 4.3 | 1 | 0.0 | 0.9 |
| (米粉パン) (限定店舗) | 55 | 137 | 1.8 | 2.5 | 26.7 | 0.7 | 257 | 51 | 2 | 25 | 0.1 | - | - | - | - | - | - | - | 0.5 | 0.7 |
| (ケチャップ) | 9 | 11 | 0.1 | 0.0 | 2.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.2 |
| (バナナケーキ) (限定店舗) | 25 | 87 | 1.1 | 3.3 | 13.1 | 0.5 | 46 | 47 | 2 | 10 | 0.1 | 0 | 0 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 2 | 0.1 | 0.1 |
| (オレンジジュース) | 250ml | 110 | 1.8 | 0.0 | 26.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.03 |