

# ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 1/5

2020/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コリン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
バーベキューソース (ディップバーレル)	40	56	0.2	0.8	12.4	1.9	694	38	2	4	0.1	0	37	3	0.00	0.00	0.1	1	0.2	1.8
マスタードソース (ディップバーレル)	40	140	0.5	11.6	8.2	1.3	478	12	4	14	0.2	2	1	2	0.01	0.00	0.1	0	0.0	1.2
チーズソース (ディップバーレル)	40	168	0.2	16.0	4.9	1.4	544	1	4	3	0.0	3	1	3	0.00	0.00	0.0	0	0.1	1.4
オリジナルチキン	87	237	18.3	14.7	7.9	2.4	668	234	28	200	0.6	17	6	18	0.07	0.33	7.6	2	0.3	1.7
香るゆず七味チキン(骨なし)	93	228	19.6	12.7	8.6	2.1	588	254	21	272	0.4	26	0	28	0.10	0.10	8.8	2	0.5	1.5
ポップコーンチキン	65	186	14.3	10.7	8.0	2.1	572	196	10	170	0.2	4	1	5	0.06	0.06	6.1	2	0.3	1.4
レッドホットチキン	89	266	16.0	18.0	9.8	2.1	642	217	8	123	0.4	23	25	42	0.12	0.10	5.2	1	0.5	1.6
骨なしケンタッキー	86	204	15.7	10.8	11.0	2.3	750	227	11	130	0.4	22	0	23	0.07	0.08	7.3	2	0.3	1.9
カーネルクリスピー	52	130	9.5	7.2	6.9	1.5	406	135	33	125	0.2	0	0	0	0.08	0.05	5.0	1	0.3	1.0
ナゲット 5ピース	110	230	13.9	13.9	10.6	2.1	408	212	10	119	0.3	15	13	18	0.06	0.06	6.7	1	-	1.0
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 2/5

2020/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)		
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)
												レチ ノール (μg)	β-加 コリン 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)						
* トリュフ香るクリーミーリッチサンド	176	436	22.4	21.8	37.2	4.3	1339	321	99	274	0.9	53	46	61	0.15	0.19	8.1	3	2.0	3.4
ホットチリチーズサンド	179	479	22.0	26.8	37.0	3.3	808	381	89	277	0.9	43	164	59	0.87	0.17	8.7	4	2.1	2.0
とろ〜り月見チキンフィレサンド	215	458	23.5	22.6	39.0	4.0	1262	352	24	248	0.8	25	52	31	0.13	0.26	8.0	3	1.5	3.2
とろ〜り月見和風チキンカツサンド	229	520	22.5	26.8	45.1	3.7	1048	363	26	256	0.8	9	12	10	0.12	0.25	7.4	10	1.7	2.7
チキンフィレサンド	165	415	19.5	21.8	34.1	3.4	1054	305	21	164	0.8	25	52	31	0.13	0.13	7.9	3	1.5	2.7
和風チキンカツサンド	179	478	18.7	26.0	40.7	3.1	881	317	24	173	0.8	9	12	10	0.12	0.12	7.3	10	1.7	2.2
ペッパーマヨツイスター	173	371	14.2	20.5	32.4	3.6	1047	307	70	231	0.8	3	1238	107	0.19	0.16	5.4	98	3.7	2.5
てりやきツイスター	168	392	14.5	20.9	35.9	3.8	1124	267	72	231	0.8	2	1226	112	0.19	0.16	5.3	95	3.7	2.7
フライドポテト S	80	195	2.6	7.8	28.7	2.1	469	340	10	90	0.5	0	0	0	0.15	0.01	2.3	10	2.4	1.2
フライドポテト L	160	390	5.3	15.5	57.4	4.2	938	680	20	180	1.0	0	0	0	0.30	0.02	4.6	20	4.8	2.4
フライドポテト ボックス	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 3/5

2020/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 たん 当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
コールスローM	130	150	1.6	11.5	10.4	1.4	343	206	44	34	0.4	5	445	42	0.04	0.04	0.2	39	1.8	0.9	
コールスローS	80	92	1.0	7.1	6.4	0.9	211	126	27	21	0.2	3	274	26	0.03	0.02	0.1	24	1.1	0.5	
コーンサラダM	100	82	2.3	0.5	17.8	1.0	210	130	2	40	0.4	0	62	5	0.03	0.05	0.8	2	3.3	0.5	
コーンサラダS	70	57	1.6	0.4	12.5	0.7	147	91	1	28	0.3	0	43	4	0.02	0.04	0.6	1	2.3	0.4	
ビスケット	51	200	3.2	11.1	21.7	1.5	347	60	23	50	0.2	3	1	3	0.04	0.03	0.3	0	0.8	0.9	
(ハニーメイプル)	10	29	0	0	7	0.0	1	1	0	0	0.0	0	0	0	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0	
ミニアップルパイ (バニラビーンズ入り)	41	158	2.0	8.6	17.5	0.3	78	17	3	11	0.1	2	1	2	0.01	0.01	0.1	1	0.4	0.2	
* チョコパイ	59	304	3.4	17.4	32.5	0.9	127	202	19	54	2.0	2	12	3	0.03	0.04	0.5	0	1.9	0.3	
シトラスミントレモネード/ソーダ	270	143	0.2	0.0	36.1	0.4	103	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ベリーレモネード/ソーダ	255	125	0.3	0.0	31.3	0.4	89	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
クラシックショコラ (Krushers)	309	419	6.5	15.4	66.2	-	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3
ストロベリーミルクフィーユ (Krushers)	293	306	3.7	10.9	48.7	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(バニラ) (限定店舗)	329	468	7.0	15.4	75.0	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
ホームランバー入りクラッシャーズ(チョコ) (限定店舗)	329	470	7.0	15.6	75.3	-	145	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
フロートドリンク用バニラアイス (限定店舗)	55ml	47	0.9	1.8	6.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.04

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 4/5

2020/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テ ン当 量 (μg)	レチ ノール 活性 当 量 (μg)							
たまごドッグ (モーニング)	117	274	15.7	13.3	20.8	1.7	570	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.4	
レッドホットウィング (デリバリー限定)	62	184	11.0	11.8	8.4	1.5	513	63	5	34	0.2	17	33	20	0.00	0.06	1.4	1	0.1	1.3	
カーネリングポテト S (限定店舗)	73	216	1.8	13.9	21.3	1.5	406	281	10	77	0.4	0	0	0	0.08	0.01	1.3	6	1.8	1.0	
カーネリングポテト R (限定店舗)	147	432	3.5	27.8	42.6	3.0	813	563	19	155	0.7	0	0	0	0.17	0.02	2.6	12	3.5	2.0	
ふりふりボックスポテト (限定店舗)	372	908	12.3	36.1	133.5	9.7	2180	1581	47	419	2.3	0	0	0	0.70	0.05	10.7	47	11.2	5.6	
(たこ焼き味) (限定店舗)	3	7	0.5	0.1	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1
(わさびマヨ味) (限定店舗)	3	9	0.4	0.3	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1
(ハニーバター味) (限定店舗)	3	12	0.1	0.4	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.4
涼風とり皮 (限定店舗)	80	362	6.6	33.7	8.2	1.1	297	121	18	55	0.5	70	46	74	0.04	0.05	4.2	1	0.3	0.8	
トリしそ餃子 (限定店舗)	73	214	6.0	11.0	22.6	1.4	432	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.1
オニオンリング (限定店舗)	75	259	2.6	14.1	30.4	1.1	301	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8
ひとくちチキン勝ツ (限定店舗)	44	158	5.5	10.3	10.8	0.7	175	92	4	57	0.2	4	1	4	0.03	0.03	2.7	1	0.3	0.4	
(マヨ&ソース) (限定店舗)	16	50	0.3	3.9	3.1	0.7	251	27	7	4	0.2	1	12	3	0.00	0.00	0.0	0	0.0	0.6	
(中濃ソース) (限定店舗)	5	6	0.03	0.0	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.03	0.3
ケンタの和風からあげ (限定店舗)	37	85	6.9	4.1	5.3	0.9	247	91	5	50	0.2	8	24	11	0.03	0.03	2.8	1	0.2	0.6	
ハバネロからあげ (限定店舗)	39	105	5.7	4.9	9.2	1.0	277	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.7

ケンタッキーフライドチキン 栄養成分表 5/5

2020/10/7現在

※栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。

ひとつひとつ手作りしている商品が多いため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

- = 未分析、0 = 0 又は微量

	可食部 平均 重量 (g)	エネル ギー (kcal)	たんぱ く質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	灰分 (g)	ミネラル					ビタミン					食物 繊維 総量 (g)	食塩 相当量 (g)			
							ナトリ ウム (mg)	カリウ ム (mg)	カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	A			B <sub>1</sub> (mg)	B <sub>2</sub> (mg)			ナイア シン (mg)	C (mg)	
												レチ ノール (μg)	β-加 テ ン当量 (μg)	レチノール 活性 当量 (μg)							
ポップコーンチキン (限定店舗)	83	188	14.0	8.3	14.2	1.6	458	218	6	168	0.2	5	0	5	0.06	0.06	6.8	2	0.3	1.2	
ケンタ井 (限定店舗)	383	758	26.4	21.9	111.1	6.0	1704	524	127	360	1.0	0	26	2	0.26	0.17	11.3	11	2.6	4.2	
ケンタのチキン勝ツ井 (限定店舗)	442	914	27.3	36.8	114.9	4.9	1421	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.4	
ケンタのテリヤキ焼鳥井 (限定店舗)	415	771	36.1	26.0	90.7	5.3	1775	394	39	265	1.4	112	-	136	0.12	0.29	-	1	-	4.5	
ケンタのチキン南蛮井 (限定店舗)	366	700	26.5	17.8	105.3	5.0	1468	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7	
(タルタルソース2個) (限定店舗)	24	142	0.5	14.6	1.3	0.5	172	11	4	13	0.1	9	9	10	0.01	0.01	0.0	1	0.1	0.4	
今宮ケンタ井 (福岡PayPayドーム店限定)	416	877	35.0	34.7	102.7	7.0	2050	564	118	469	1.1	3	37	6	0.30	0.20	15.7	14	2.2	5.1	
味噌カツサンド (福岡PayPayドーム店限定)	187	517	22.1	30.4	37.1	3.5	881	346	123	286	1.0	45	145	57	0.13	0.16	8.0	10	2.1	2.2	
ダブル味噌カツサンド (福岡PayPayドーム限定)	256	776	37.1	46.3	51.5	5.2	1344	487	215	495	1.4	85	49	88	0.18	0.25	13.2	3	2.5	3.4	
タルタルカツサンド (福岡PayPayドーム限定)	184	518	17.7	29.5	44.1	3.3	932	302	29	170	0.9	14	21	16	0.12	0.12	6.3	11	1.9	2.3	
タコライス (限定店舗)	140	249	9.2	9.7	29.8	1.7	360	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.9	
低アレルゲンチキンセット (限定店舗)																					
(骨なしチキン) (限定店舗)	60	107	8.8	4.6	7.3	1.3	352	131	2	121	0.1	3	0	3	0.00	0.06	4.3	1	0.0	0.9	
(米粉パン) (限定店舗)	55	137	1.8	2.5	26.7	0.7	257	51	2	25	0.1	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.7	
(ケチャップ)	9	11	0.1	0.0	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.2	
(バナナケーキ) (限定店舗)	25	87	1.1	3.3	13.1	0.5	46	47	2	10	0.1	0	0	1	0.01	0.01	0.2	2	0.1	0.1	
(オレンジジュース)	250ml	110	1.8	0.0	26.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.03	